

FORMATION MÉDIATION

DE LA DÉCOUVERTE À L'APPROPRIATION D'UNE POSTURE : DEVENIR ÉLÈVE MÉDIATEUR.RICE

Afin de **prévenir les violences** et un « mieux vivre ensemble », la Fédération Léo Lagrange intervient à partir de différents modules. Convaincue que la **médiation** peut permettre une **communication constructive** et ainsi une **meilleure gestion des conflits**, la Fédération Léo Lagrange propose des **formations d'élèves médiateur.rice.s**.

Ces actions s'appuient sur des **méthodes de pédagogie active** et participative visant à comprendre les **enjeux du conflit**, ses **transformations** possibles et ainsi trouver des **solutions alternatives à la violence**.

Au fil des séances, les élèves sont invité.e.s à se questionner sur les **compétences acquises** en distinguant les **connaissances**, les **savoirs-être** et les **savoirs-faire**. Cette démarche favorise l'appropriation des concepts abordés et permet d'évaluer **l'évolution** de chacun.e dans ce processus d'apprentissage, afin de devenir **acteur** dans la médiation de conflits.

Objectif général :

Être capable d'**intervenir** dans **les relations conflictuelles** des élèves afin d'**impulser des entraides** et des **dynamiques de médiation**.

Objectifs spécifiques :

Apprendre à vivre les conflits de manière constructive.

Diminuer la violence dans les relations.

Développer les compétences émotionnelles et pro-sociales (empathie, communication bienveillante, écoute active)

Maîtriser les différentes étapes du processus de médiation.

Empathie

Créer un espace
de confiance

Écoute
active

Communication
bienveillante

Dynamique
de coopération

Quelques points d'étapes de la formation:

Questionner nos représentations **du conflit** et de la **violence**.

Comprendre le **processus d'un conflit**.

Travailler à partir des **compétences émotionnelles** (lien entre émotions, besoins et actes).

Développer une communication **efficace** et **constructive**, en lien avec les différentes étapes de la médiation.

Chercher des solutions et **apprivoiser la posture adaptée** ainsi que la démarche.

- Fiches d'analyse d'un conflit (recherche individuelle).
- Théâtre forum (recherche collective).

Mise en œuvre et **accompagnement**.

Expression
des émotions

Négociation

Favoriser
le dialogue

Se rencontrer et
faire du lien

Régulation
des tensions

Pôle Engagement Léo Lagrange Centre Est

6 rue du Grand Charmont

25000 Besançon

Yohann DIRAND / yohann.dirand@leolagrange.org / 06.33.49.49.41 / 09.54.47.66.03